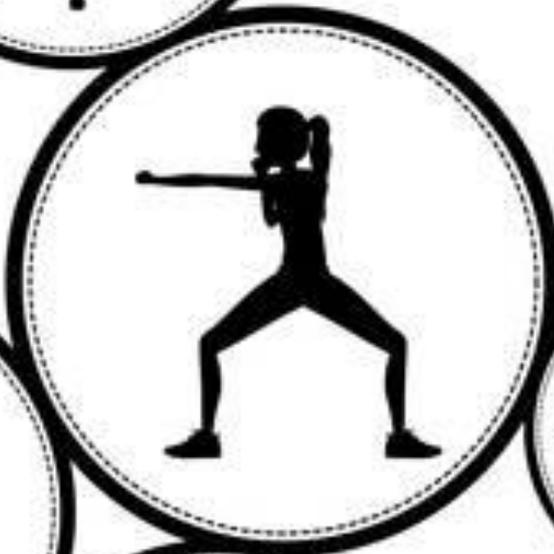




**—BODY—  
COMBAT**





# **PAPIERUPCYCLING AUS ALT MACH NEU**



**WAS TUN MIT DEM GANZEN PAPIER?**

**NICHT ENTSORGEN; SONDERN  
NÜTZLICHE DINGE DARAUS MACHEN.**

**WUSSTEST DU, WIE EINFACH ES IST,**

**TASCHEN, KÖRBE UND SOGAR**

**KRÄNZE DARAUS ZU MACHEN?**





# YOGA

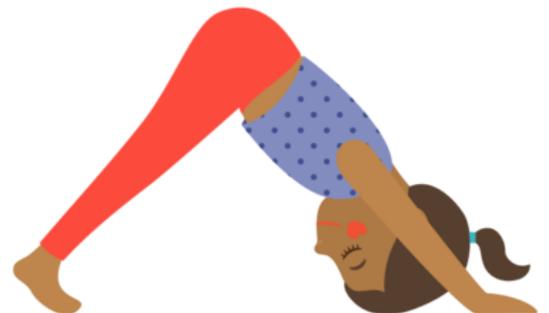


DER

SANFTE

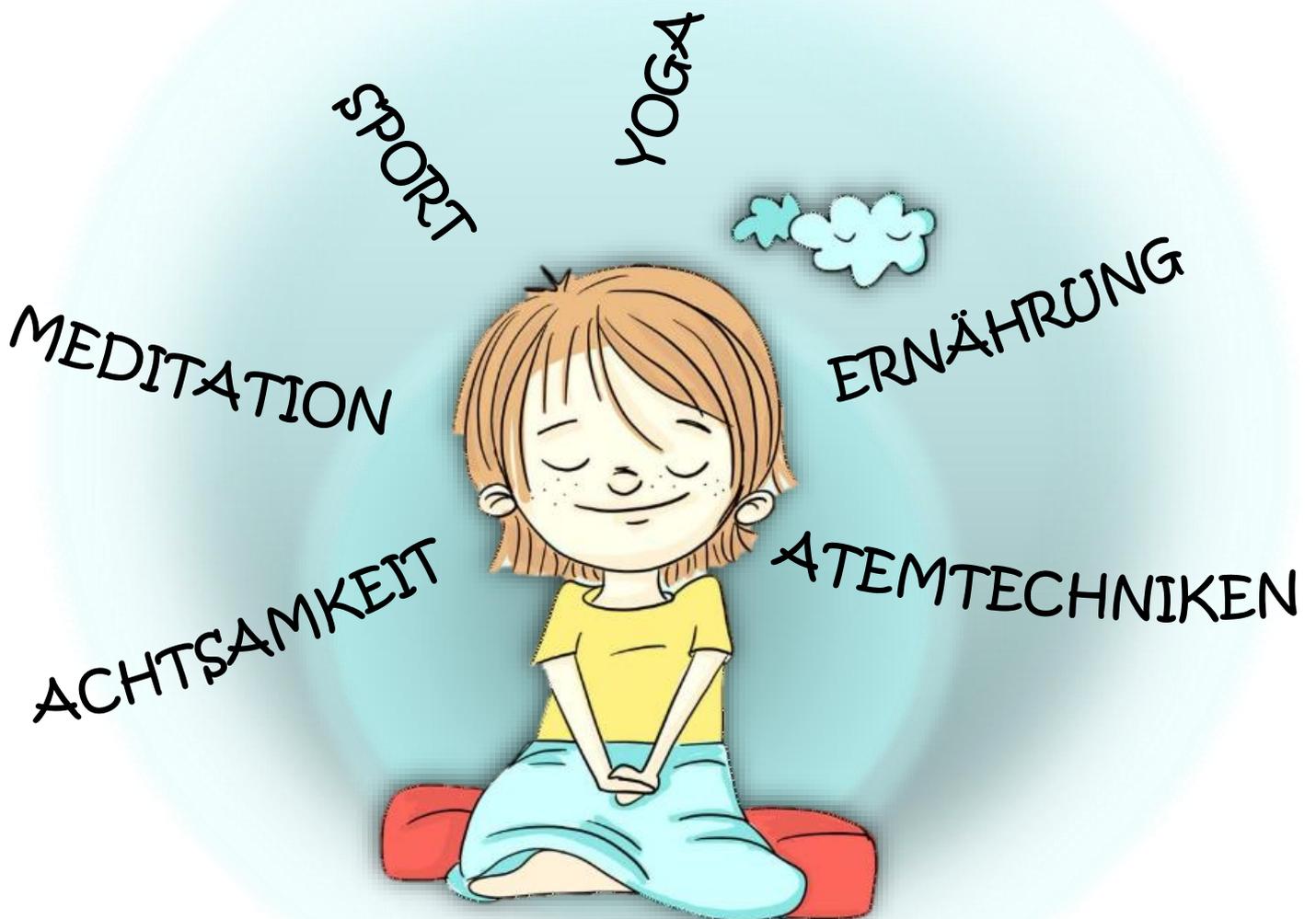
WEG ZUR

RUHE



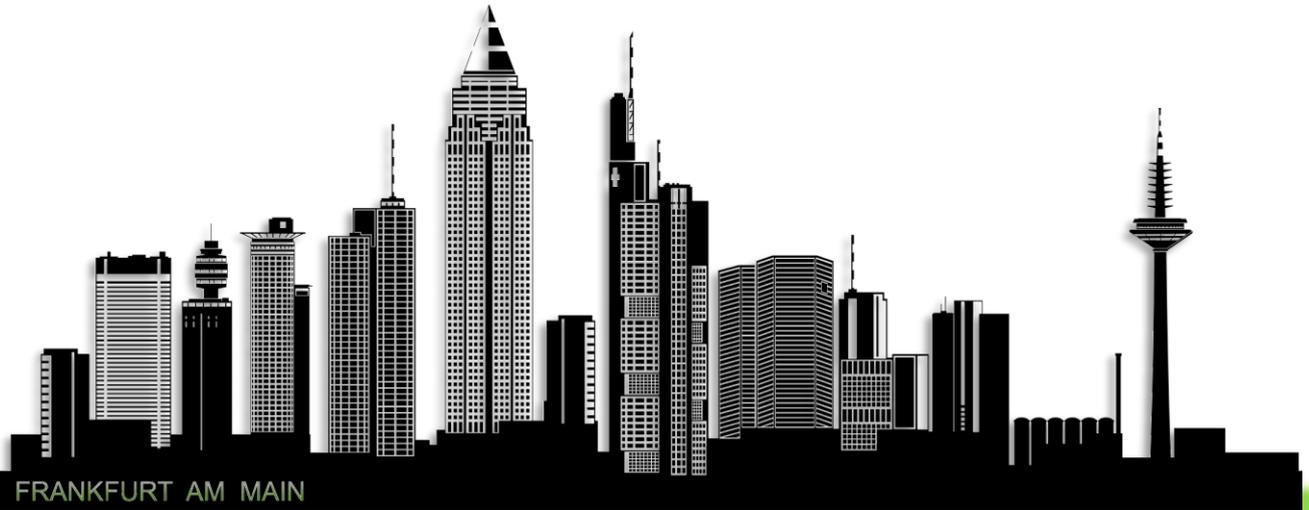


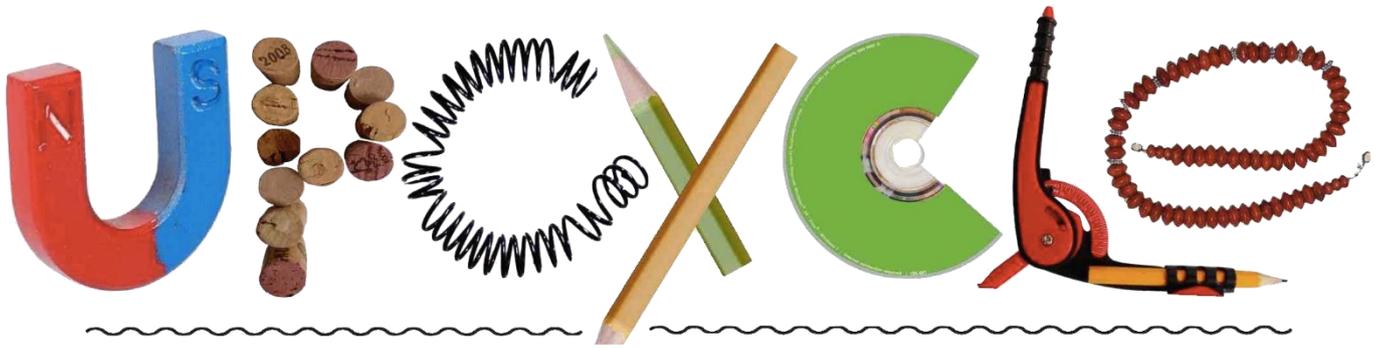
# ACHTSAMKEIT UND BEWUSSTES LEBEN





Wir radeln an Orte rund  
um Frankfurt, die gut tun.





## NACHHALTIGES BASTELEN



AUS MÜLL ODER  
GEGENSTÄNDEN  
AUS DER NATUR  
ERSCHAFFEN  
WIR KREATIVE  
KUNSTWERKE



# NÄHEN

aus ALT mach NEU



Aus alten Kleidungsstücken  
oder Bettwäsche  
lassen wir **NEUES** entstehen



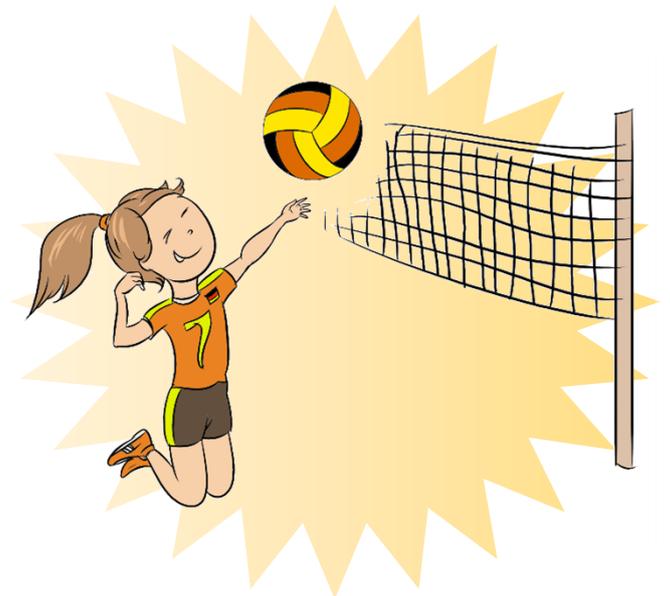


# Wir bewegen uns. verschiedene Sportarten im Freien

## Schwimmen



## Volleyball



## Tischtennis



## Joggen





# BASKETBALL



Passen



Dribbeln



Werfen



Wurf- und Passspiele



Taktik





# Wir verschönern unseren Schulgarten



ZUGUCKEN  
geht nicht  
ANPACKEN ist  
das MOTTO



Körperliche Arbeit

Hände schmutzig machen

Spaß haben

Dein Beitrag zum Arten- und Naturschutz



FRANKFURT  
seine Umgebung  
selbst besser kennen lernen





# Wir entdecken den Taunus als Naherholungsgebiet



# ENTSANNUNGSÜBUNGEN

im Test



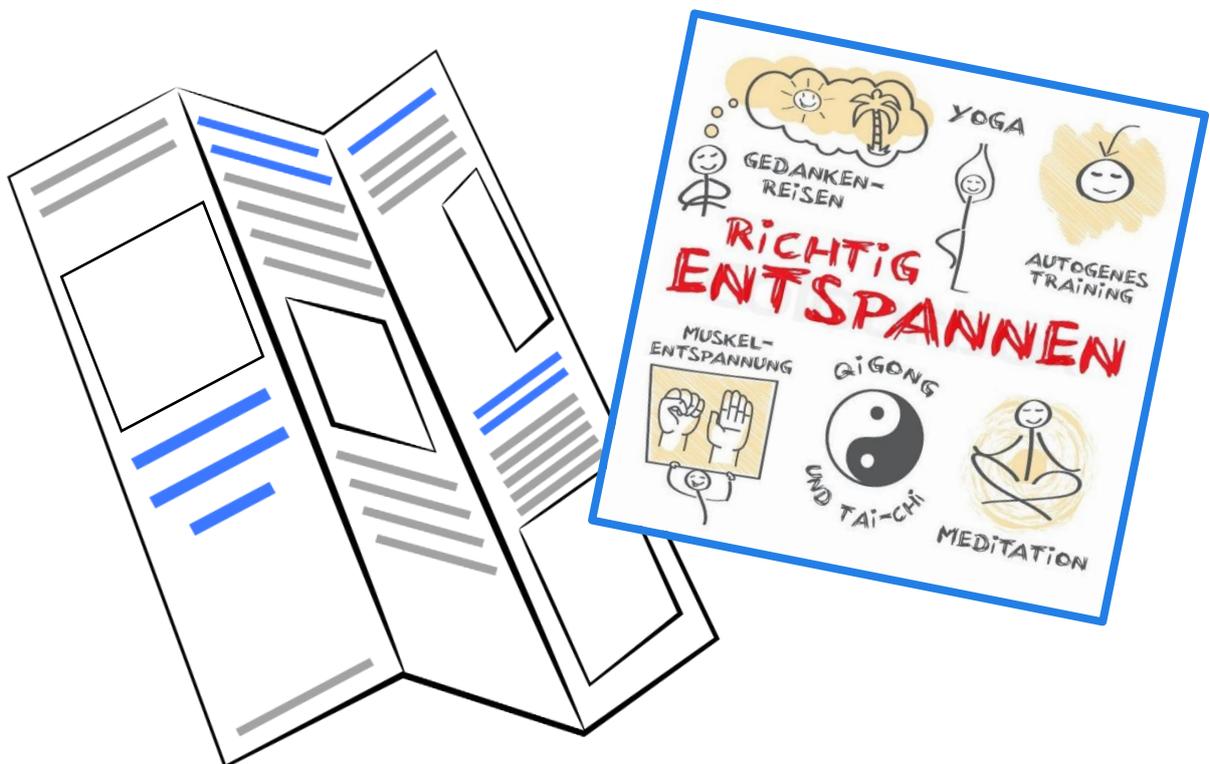
Entspannungsübungen recherchieren



Entspannungsübungen ausprobieren



Entspannungsübungen beurteilen



Gute und wirksame Entspannungsübungen  
in einer Broschüre zusammenfassen



# FANKFURT näherkommen



Zu Fuß gehen  
mehr sehen!

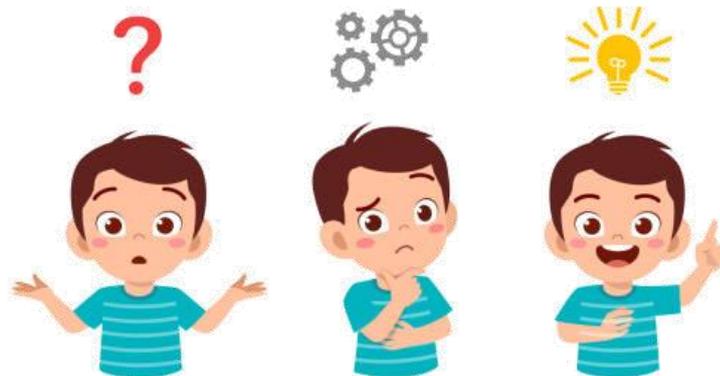




# BRETTSPIELE



Verschiedene Brettspiele spielen



Brettspiele selber ausdenken und gestalten



# MUSIK tut GUTES Für Körper & Seele

Musik an Verschiedenen Orten

Musik der Natur

Gemeinsam Musizieren

Musik zur Entspannung

Gemeinsam Singen



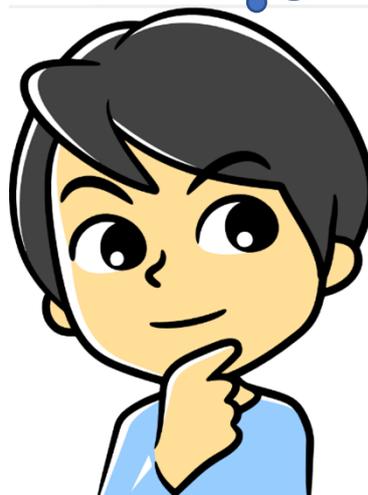


# Wir unterstützen die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien



- \* Ideen für eine Spendenaktion sammeln
- \* Eine Spendenaktion planen
- \* Eine Spendenaktion durchführen

Spenden-  
aktion





# Wir kümmern uns um Senior\*innen



★ Spazieren gehen

★ Besuchen gehen

★ Vorlesestunde

★ Gesellschaftsspiele spielen



# # clean ffm

DIE IGS ESCHERSHEIM RÄUMT AUF

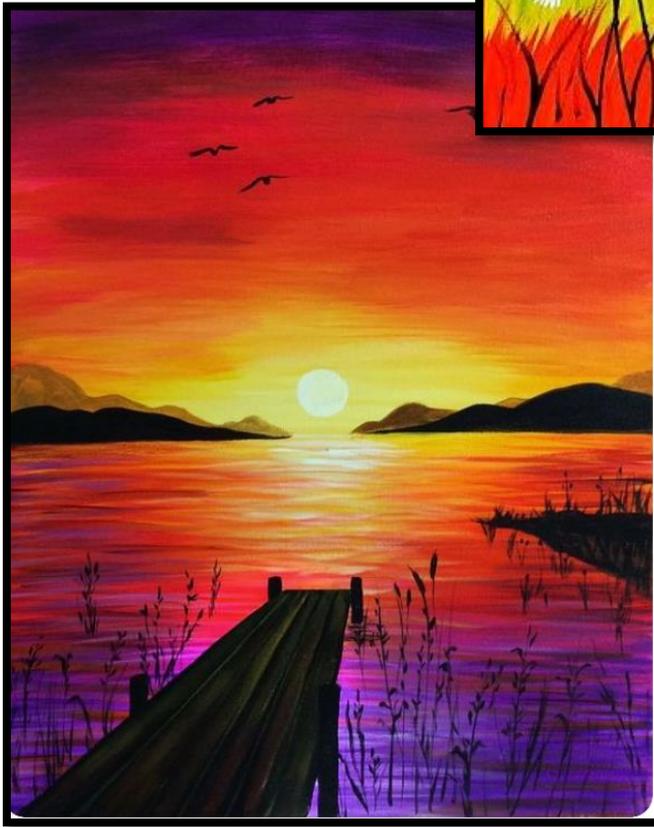


Team  
to cleanUP

Wir unterstützen die



# Acrylmalerei





# Internationale Gerichte

## kochen und backen



# STREETART IGSE



wir gestalten unsere Schule neu





# KUNST tut GUTES



Papiermaché mit Luftballons





Wir unterstützen  
die Schüler\*innen der  
Grundschule in ihrer  
Projektwoche





# Unser Motto 2023

*Die IGSE tut GUTES*  
*(für sich und für andere)*

*UNSERE PROJEKTE*



## \* *soziale Projekte*

- + #clean ffm - Die IGS Eschersheim räumt auf
- + Wir unterstützen die Schüler\*innen der Grundschule in ihren Projekten
- + Wir kümmern uns um Senior\*innen
- + Wir tun Gutes für die Erbebenopfer in der Türkei und Syrien
- + Wir unterstützen die Frankfurter Tafel e.V.

## \* *kreative Projekte*

- + Papier Upcycling - Aus Alt mach Neu
- + Upcycling - Nähen
- + Nachhaltiges Basteln - Unbrauchbares/ Altes wird schön
- + Kunst tut Gutes - Papier-Mâché
- + Musik tut Gutes für Körper und Seele
- + Brettspiele spielen und selber machen
- + Internationale Gerichte - Kochen und Backen
- + Verschönerung unseres Schulgartens
- + Acrylmalerei
- + Streetart IGSE

## \* *sportliche Projekte*

- + Body Combat - Bewegung, Beat und Kampfsportelemente
- + Bewegung und Sportarten im Freien
- + Basketball

## \* *Projekte rund um Frankfurt*

- + Frankfurt und Umgebung besser kennen lernen
- + Zu Fuß gehen - mehr sehen! Frankfurt näherkommen
- + Wir entdecken den Taunus als Naherholungsgebiet
- + Radfahren rund um Frankfurt

## \* *Projekte zur Entspannung*

- + Yoga - Der sanfte Weg zur inneren Ruhe
- + Tu dir und deiner Umgebung Gutes, durch achtsames und bewusstes Leben
- + Entspannungsübungen im Test

