



Die Raumstation ISS – lesen mit dem Lese-Profi

In dem folgenden Text findest du spannende Informationen über die Weltraumstation ISS. Der Lese-Profi hilft dir beim Lesen und Verstehen des Textes.



1 Wende die Schritte 1 und 2 des Lese-Profis an.

► Der Lese-Profi, Schülerbuch S. 92

Schritt 1: Vor dem Lesen

Ich sehe mir die Bilder an, ich lese die Überschrift.

– Was könnte der Inhalt des Textes sein?

Schritt 2: Beim ersten Lesen

Ich lese den Text einmal im Ganzen durch.

– Was fällt mir auf?

Volker Thomas

Die ISS – der Außenposten der Menschheit im All

(1) _____

Sie ist so groß **wie ein Fußballfeld**, wiegt so viel wie 450 Autos (nämlich **450 Tonnen**) und **umkreist alle 90 Minuten die Erde**. Man kann sie nachts bei klarem Wetter von der Erde aus **als hellen Punkt am Himmel** erkennen. **Die Internationale Raumstation ISS** (englisch für *International Space Station*) ist **seit 17 Jahren** der Außenposten der Menschheit **im All**.

(2) _____

Beim Bau der Raumstation haben **14 Länder** mitgemacht: die USA, Russland, Japan, Kanada und zehn europäische Länder. Die ISS wurde aber **nicht auf der Erde zusammengebaut**, sondern **in 400 km Höhe**. **Raumfähren brachten mehr als 80 Einzelteile** in den Weltraum. Dort wurden die einzelnen Teile von Astronauten **zusammengesetzt**.

(3) _____

Am **2. November 2000** war es so weit: Die ersten Raumfahrer zogen in die ISS ein, um dort zu forschen. Die meisten Astronauten verbringen etwa **sechs Monate** auf der Station. Die längste Mission dauerte 213 Tage. Die ISS ist sozusagen **ein Großforschungslabor**, das mit modernster Technik ausgerüstet ist. Zu einen sollen die Astronauten mehr **über die Schwerelosigkeit** herausfinden. Zu anderen hoffen die Forscher mehr darüber zu erfahren, wie **das Universum**¹ **entstanden ist** und wie es **sich entwickeln wird**.

¹ das Universum: die Gesamtheit von Raum, Zeit und Materie



© NASA



(4) _____

- 20 Auf der Raumstation ist Platz für **sechs Astronauten**. Der Alltag ist einfach: essen, schlafen, arbeiten. So einfach aber auch nicht, denn im All herrscht **die Schwerelosigkeit**. Diese ist für den Körper **sehr anstrengend**: **Der Blutkreislauf** gerät durcheinander, **der** Gleichgewichtssinn funktioniert nicht richtig. Der Körper kann
- 25 sich zwar daran gewöhnen, aber die Knochen brauchen Schwerkraft, um stabil zu bleiben. Denn in der Schwerelosigkeit zieht kein Gewicht an ihnen – über kurz oder lang wird **das Skelett weich**. Außerdem **bilden sich die Muskeln zurück**. Zwei Stunden Fitness-Training jeden Tag sind Pflicht.



© NASA

(5) _____

- 30 Auch **Schlafen** ist in der Schwerelosigkeit ein besonderes Abenteuer: Astronauten haben **kein Bett**, sie können nicht den Druck einer Matratze fühlen und wissen nicht, ob sie auf dem Rücken, auf dem Bauch oder auf der Seite liegen. Meistens schlafen sie fest eingepackt **im Weltraumschlafsack**.



2

a. Schreibe drei interessante Informationen über die ISS auf.



b. Vergleiche sie mit einem Partner / einer Partnerin.

Schritt 3: Beim genauen Lesen

Ich lese den Text genau: Satz für Satz und Abschnitt für Abschnitt.



3

a. In welche Abschnitte ist der Text unterteilt?

Notiere die Zeilen, mit denen die Abschnitte anfangen und enden.

Abschnitt 1, Zeilen 1–6

b. Wähle zu jedem Abschnitt eine passende Zwischenüberschrift aus.

Du kannst auch eigene Zwischenüberschriften formulieren.

*Forschen im All | Abenteuer Schlaf | Die Schwerelosigkeit |
Ein Gemeinschaftsprojekt | Erste Fakten*



- 4** Welche Informationen enthalten die Abschnitte?
- a. Beantworte die W-Fragen.
Schreibe die Antworten in dein Heft.
Tipp: Die Schlüsselwörter können dir dabei helfen.
- **Wie** groß ist die ISS?
 - **Wie** schwer ist die ISS?
 - **Wo** befindet sich die ISS?
 - **Wie** lange gibt es schon die ISS?
 - **Wer** ist an dem Projekt beteiligt?
 - **Was** wird auf der ISS erforscht?
 - **Warum** ist der Alltag im All nicht einfach für den Körper?
 - **Wie** schlafen die Raumfahrer?
- b. Stelle noch eine eigene W-Frage.
Schreibe die Frage und die Antwort in dein Heft.

**Unbekannte Wörter kannst du dir oft aus dem Textzusammenhang erklären.
Du kannst sie auch im Lexikon oder im Internet recherchieren.**

- 5** Was bedeutet das Wort **Schwerelosigkeit**?
- a. Finde das Wort im Text und schreibe es mit den Zeilenangaben auf.
b. Versuche, das Wort aus dem Textzusammenhang zu erklären.
c. Recherchiere weitere Informationen im Lexikon oder im Internet.
Notiere Stichworte.
- 6** Welche Auswirkungen hat die Schwerelosigkeit auf den Körper der Raumfahrer?
Notiere Stichworte.
- 7** Notiere weitere unbekannte Wörter und schlage sie nach.
Verwende dazu ein Lexikon oder recherchiere im Internet.
Tipp: Manche Wörter werden unter dem Text erklärt.
Sieh zuerst unter dem Text nach, ob du dort eine Erklärung findest.

der Außenposten: ...
das Universum: ...

5 Das Wort ... bedeutet, dass ... / Unter dem Wort ... versteht man ... / Die Bedeutung ist ...

Schritt 4: Nach dem Lesen**Ich arbeite mit dem Inhalt des Textes.****8** Ergänze die Tabelle mit passenden Stichworten.Tipp: Deine Ergebnisse aus den Aufgaben **4** und **5** helfen dir dabei.

Kurzbeschreibung der ISS	die Forschung auf der ISS	das Leben auf der ISS

**9** Erstelle einen Beitrag für eure Wandzeitung zum Thema **ISS und die Raumfahrt**.Wähle zwischen den Aufgaben **9 1** – **9 3** aus.**9 1 a.** Erstelle einen kurzen Text zur ISS, zum Beispiel über die Forschung in Abschnitt **3** oder das Leben auf der Raumstation in den Abschnitten **4** und **5**.**b.** Ergänze deinen Text mit Bildern, die ihn veranschaulichen.
Notiere dir eine passende Beschriftung für die spätere Gestaltung der Wandzeitung.**9 2** Erstelle eine Zeichnung zur ISS-Raumstation.

Tipp: Du kannst zum Beispiel die Astronauten beim Fitness-Training oder beim Schlafen zeichnen.

**9 3** Was möchtest du außerdem über die ISS erfahren?

► Im Internet recherchieren, Schülerbuch S. 124

a. Recherchiere im Internet.**b.** Stelle die Informationen anschaulich für die Wandzeitung dar.